

NOVEMBER 2013

DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH & SCHWEIZ

FOREVER NEWSPAPER



LIGHT-VERSION

Neu! FOREVER Nature-Min®

- Reich an wertvollen Mineralstoffen
- Ideal für sportlich aktive Menschen und Best Ager
- Perfekter Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts durch Zink

FOREVER NATURE-MIN®

MIT VERBESSERTER
PRODUKTFORMEL

MIT SEINEN SPEZIELL AUF DEN MENSCHLICHEN ORGANISMUS ABGESTIMMTEN MULTIMINERALIEN IST DAS NEUE FOREVER NATURE-MIN® (ART. 37) EINFACH PERFEKT – UND GANZ BESONDERS GEEIGNET FÜR ALLE SPORTLICH AKTIVEN UND BEST AGER.

DIE SPEZIELLE ZUSAMMENSETZUNG SORGT FÜR EINE OPTIMALE AUFNAHME DURCH DEN KÖRPER – EINFACH IDEAL!



FOREVER PRODUKTE

DER NEUE FOREVER FLAWLESS TOUCH

Alle lieben die Produkte aus der Serie flawless by Sonya™ – deshalb bietet FOREVER jetzt einen speziellen FLAWLESS TOUCH an. Mit zusätzlichen Geschenken – flawless macht eben einfach schön!



FOREVER TIPP

PRODUKT- TIPP

Heute erfahren Sie, wie Sie sich ernährungstechnisch am besten auf Sport vorbereiten.



FOREVER KOCHEN

NOVEMBER- REZEPT

Stefan Grauer zaubert Ihnen diesen Monat:

„Bunte Blattsalate mit gegrillter Birne an Ziegenkäse und FOREVER Granatapfel-Dressing.“

NAHRUNGSERGÄNZUNG

DAS NEUE FOREVER NATURE-MIN® – PERFEKT ABGESTIMMT

NUR IN DEUTSCH-
LAND/ÖSTERREICH
ERHÄLTlich!

FOREVER NATURE-MIN®
(ART. 37) IST EIN NAH-
RUNGSERGÄNZUNGS-
MITTEL MIT MULTI-MINE-
RAL-FORMEL:

- REICH AN WERTVOLLEN
MINERALSTOFFEN
- IDEAL FÜR SPORTLICH
AKTIVE MENSCHEN
UND BEST AGER
- PERFEKTER AUSGLEICH
DES SÄURE-BASEN-
HAUSHALTS DURCH
ZINK

VERZEHR-
EMPFEHLUNG

3 x täglich 2 Press-
linge mit ausreichend
Flüssigkeit zu den
Mahlzeiten

37

FOREVER NATURE-MIN®
180 Presslinge | D/A 20,60 €



MIT SEINEN SPEZIELL AUF DEN MENSCHLICHEN ORGANISMUS
ABGESTIMMTEN MULTIMINERALIEN IST DAS NEUE **FOREVER
NATURE-MIN® (ART. 37)** EINFACH PERFEKT – UND GANZ BESON-
DERS GEEIGNET FÜR ALLE SPORTLICH AKTIVEN UND BEST AGER.
DIE SPEZIELLE ZUSAMMENSETZUNG SORGT FÜR EINE OPTIMALE
AUFNAHME DURCH DEN KÖRPER – EINFACH IDEAL

FOREVER NATURE-MIN® WIRD OPTIMAL UMGEWANDELT

Wussten Sie, dass der menschliche Körper nicht in der Lage ist, Mineralstoffe selbst herzustellen? Dabei sind Mineralstoffe – umgangssprachlich auch als Mineralien oder Minerale bezeichnet – lebenswichtige, eben anorganische Nährstoffe. Unterteilt werden sie aufgrund der vorkommenden Menge im menschlichen Organismus in Mengen- und Spurenelemente. **FOREVER Nature-Min® ist ein auf den menschlichen Organismus perfekt abgestimmtes Multimineralpräparat, das unter anderem Calcium, Magnesium, Mangan, Kupfer, Eisen und Jod enthält.**

Die Mineralien in den Presslingen stammen aus den Meeressedimenten, also Ablagerungen am Meeresgrund, die sich im Laufe der Zeit aus Meerespflanzen und Tieren wie Seegras, Krabben, Muscheln, Algen und Ähnlichem gebildet haben.

Die spezielle Zusammensetzung des FOREVER Produkts sorgt für eine optimale Umwandlung dieser Mineralien im Körper und somit für eine ideale Aufnahme durch den Organismus. In der Praxis heißt das: Dreimal täglich zwei Presslinge mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einzunehmen, stellt für Menschen mit einem erhöhten Mineralstoffbedarf die perfekte Versorgung dar.

FOREVER Nature-Min® ist also ideal für sportlich aktive Menschen und die Generation 50plus! ■

FOREVER NATURE-MIN® TRÄGT MIT SEINEN MINERALSTOFFEN BEI

- ▶ zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- ▶ zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- ▶ zur Erhaltung normaler Haut
- ▶ zu einer normalen Haarpigmentierung
- ▶ zu einem normalen Energiestoffwechsel
- ▶ zu einer normalen Muskelfunktion
- ▶ zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen
- ▶ zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen
- ▶ zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- ▶ zu einer normalen Funktion der Psyche
- ▶ zu einer normalen Bindegewebsbildung
- ▶ zu einer normalen Blutgerinnung
- ▶ zu einer normalen kognitiven Funktion
- ▶ zu einer normalen Schilddrüsenfunktion
- ▶ zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper
- ▶ die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ▶ es hat eine Funktion bei Zellteilung und -spezialisierung
- ▶ es wird für die Erhaltung normaler Knochen, Zähne, Leberfunktion benötigt



37

FOREVER NATURE-MIN®
180 Presslinge | D/A 20,60 €



DEN MUSSICH HABEN:
DEN NEUEN
FLAWLESS TOUCH
ART. **959**

Alle lieben die Produktserie flawless by Sonya™ – entwickelt nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen für ein typgerechtes Schminken in den aktuellen Trends. Deshalb bietet FOREVER jetzt ALLE **FLAWLESS BY SONYA™** PRODUKTE IN EINEM **TOUCH (Art. 959)** an. Mit zusätzlichen Gratisbeigaben – flawless macht einfach schön!

959

Der neue FLAWLESS TOUCH:
D/A 1.233,85 €



+ 10x



ALLE FLAWLESS-ARTIKEL VEREINT IN EINEM PRODUKT. Mit dem neuen Flawless Touch erhalten Sie alle Beautyprodukte für individuelle Schönheit in einem Paket. Die neuen Starprodukte aus der Serie flawless by Sonya™ sind jetzt komplett als Flawless Touch (Art. 959) bestellbar. „Für unsere Haut ist es extrem wichtig – gerade in Zeiten stetig steigender Umweltbelastungen – wie wir sie täglich behandeln und schützen. Mit den Flawless-Produkten pflegen Sie Ihre Haut optimal und zaubern gleichzeitig ein perfektes Make-up“, betont Pia Gerstenmaier, zuständig für das operative DACH-Geschäft von FOREVER. „Wenn Sie den neuen Flawless Touch nutzen, dann können Sie mit Hilfe aller Produkte so vielfältig und typgerecht schminken, dass man aus dem Staunen nicht mehr herauskommen wird – und sich

jeder fragt: Wie macht sie das nur?“, meint die Beautyexpertin.

KOSTENLOS – MIT IM PAKET

Wenn Sie den neuen Flawless Touch bestellen, dann erhalten Sie mit jedem Touch zusätzlich zehn Flawless-Broschüren und einen Tischläufer im Wert von insgesamt 29,00 € – einfach so, gratis von FOREVER. Das ganz besondere Bonbon: Jeder, der den Flawless Touch bestellt, kann sich gegen Vorlage der Rechnung zu einem kostenlosen Zwei-Tage-Business-Flawless-Seminar 2014 anmelden und erhält dort auch noch den luxuriösen Flawless-Beauty-Koffer gratis!

Bitte unbedingt beachten: Die Anmeldungen zu den Flawless-Business-Seminaren können erst nach dem Kick-off 2014 erfolgen, denn erst dort wird Pia Gerstenmaier das neue Konzept zum ersten Mal vorstellen. ■

DIE VORTEILE DES FLAWLESS TOUCHS AUF EINEN BLICK:

- | Alle Produkte aus der Serie flawless by Sonya™ bieten ein exklusives Packaging, ansprechend und schön.
- | Die Inhaltsstoffe aller Produkte spenden Feuchtigkeit aufgrund einer innovativen Aloe-Formel und wertvoller Inhaltsstoffe wie z. B. Orchideenextrakt.
- | Mit allen Produkten können Sie passend für jeden Typ und jeden Anlass schminken.
- | Der Flawless Touch bietet einfach optimale Kombinationsmöglichkeiten.

aloe inspired beauty

DIE FOREVER HOME STORY



BERUFSTRAUM MIT FOREVER VERWIRKLICHT!

**TRAUMBERUF HEILPRAKTIKERIN? DANK FOREVER ERMÖGLICHT!
DORIS KESSLER HAT MIT HILFE VON FOREVER DIE AUSBILDUNG
ZUM WUNSCHBERUF IN DIE TAT UMGESETZT.**

„DURCH EINE FREUNDIN WURDE ICH AUF DIE PRODUKTE VON FOREVER AUFMERKSAM: DANK DER INNERLICHEN UND ÄUSSERLICHEN ANWENDUNG DER FOREVER PRODUKTE FÜHLTE ICH MICH SO GESUND WIE SCHON LANGE NICHT MEHR – DAS HABE ICH NATÜRLICH ALLEN BEGEISTERT WEITERERZÄHLT“, BERICHTET DIE GELERTE PHARMAZEUTISCH-TECHNISCHE ASSISTENTIN AUS NÜRNBERG, DIE SEIT EINIGER ZEIT IM KREIS KÖNIGSWINTER WOHT. „FÜR MICH GIBT ES NICHTS SCHÖNERES, ALS MENSCHEN ZU MEHR GESUNDHEIT ZU VERHELFEEN UND GLEICHZEITIG – OHNE EIN SCHLECHTES GEWISSEN HABEN ZU MÜSSEN – GELD ZU VERDIENEN UND DEN MENSCHEN ZU ZEIGEN, WIE SIE DAS AUCH UMSETZEN KÖNNEN“, SO DIE FOREVER MANAGERIN.

➔ **LESEN SIE DEN SPANNENDEN
BERICHT ÜBER DIESE
ERFOLGSSTORY AUF DER
FOLGENDEN SEITE!**

DIE FOREVER HOME STORY



SELBSTVERWIRKLICHUNG GEGLÜCKT

„Der Weg mit FOREVER war für mich ein toller Start in die Selbstständigkeit“, erklärt Doris Kessler, die im Frühling 2005 auf FOREVER aufmerksam wurde. Im Rahmen ihrer Tätigkeit in verschiedenen Apotheken hatte die 52-Jährige bereits viele kosmetische und Nahrungsergänzungsprodukte kennengelernt, aber erst nach dem FOREVER Tipp einer langjährigen engen Freundin – Petra Stauer, die sich in Spanien mit FOREVER selbstständig gemacht hat – war sie von dem Ergebnis schönerer Haut und besserer Gesundheit so begeistert, dass sie die Produkte zunächst innerhalb der Familie einsetzte und dann allen Freunden, Nachbarn und Bekannten voller Enthusiasmus von FOREVER berichtete. „Die vielen tollen Rückmeldungen meiner Kunden gaben mir die Sicherheit, dass ich genau das Richtige für mich gefunden habe“, so die verheiratete Mutter dreier Kinder. „Meine finanzielle Lage verbesserte sich deutlich, sodass ich tatsächlich nach recht kurzer Zeit in der Lage war, mir meinen Wunschtraum zu verwirklichen – und 2006 mit der Ausbildung als Heilpraktikerin begann“, berichtet die Managerin stolz. 2009 legte sie die amtsärztliche Prüfung zur Ausübung der Heilkunde ab, seit März 2011 führt sie ihre eigene Praxis in Königswinter-Oberpleis. „Auch in meiner Praxis empfehle ich gerne die Produkte, meine Patienten profitieren davon. Einige meiner Kunden sind Vertriebspartner geworden und mir nun in doppelter Hinsicht dankbar, einmal aus gesundheitlicher Sicht und darüber hinaus, weil sie durch das Empfehlungsmarketingkonzept nun selbst in der Lage sind, ihre finanzielle Situation zu verbessern.“ In regelmäßigen Abständen hält Doris Kessler seit Jahren Vorträge im Bereich Gesundheit und Vitalität mit Aloe Vera und anderen Nahrungsergänzungsmitteln von FOREVER. Diese finden teamübergreifend in Königswinter, im Haus Schlesien im Rahmen des FOREVER Clubs NRW statt. Noch immer sprüht die Heilpraktikerin vor Begeisterung, wenn sie über die Produkte von FOREVER spricht wie am ersten Tag.

FOREVER – DAS PERFEKTE STANDBEIN

Teamarbeit lohnt sich: „Doch ohne die großartige Unterstützung durch meine Sponsorin Petra Stauer (Manager) und meine Upline Dr. med. Susanne Schwemmlein (Sapphire Manager), aber insbesondere ohne die tatkräftige Unterstützung meines Mannes Klaus, meiner drei Kinder und meines kleinen Teams wäre mir das alles so nicht gelungen, und dafür bin ich sehr dankbar“, betont Doris Kessler, die auch Mitglied der Aloe-Medical-Group-International (AMGI) ist. Es macht ihr sichtlich viel Freude, mit netten Menschen zusammenzuarbeiten. Dabei immer weiter zu lernen und über sich selbst hinauszuwachsen. „Ich hätte mir doch früher nie vorstellen können und selbst zugetraut, vor einer größeren Gruppe zu sprechen oder sogar eine eigene Praxis zu führen.“

„Mein Arbeitsaufwand für FOREVER ist relativ klein, da ich meinen Beruf als Heilpraktikerin sehr liebe und er mich viel Zeit kostet. Deshalb beträgt er für das Einschreiben neuer Vertriebspartner, Kundenpflege und Betreuung neuer Partner sowie für den Verkauf der Produkte zur Zeit nur rund acht bis zehn Stunden in der Woche, das reicht um ‚aktiv‘ zu sein und jeden Monat mindestens 4 CC umzusetzen. Ganz klar ist: Ohne FOREVER wäre es mir mit Sicherheit nicht gelungen, meine Wünsche zu verwirklichen. Dennoch habe ich noch Träume darüber hinaus. So möchte ich, obwohl mich die Therapeuten-tätigkeit ziemlich ausfüllt, das London Incentive mit Level 2 oder sogar Level 3 erreichen und im nächsten Jahr Eagle Managerin werden“, resümiert sie abschließend. „Ich wünsche von Herzen jedem Menschen, dass er auch für sich und andere die Chance – vielleicht mit FOREVER – entdeckt, sein Leben, seine Gesundheit und seine Persönlichkeit positiv zu verändern, und dadurch mehr Lebensqualität erhält“, so Doris Kessler. ■

➔ WENN AUCH SIE ÜBER IHRE GANZ PERSÖNLICHE GESCHICHTE MIT FOREVER BERICHTEN MÖCHTEN, **dann schreiben Sie doch eine E-Mail an s.laakmann@fip-de.de**. WIR FREUEN UNS AUF IHRE GANZ PERSÖNLICHE FOREVER STORY!

SIE WOLLEN ES WIEDER WISSEN!

Beim härtesten Radrennen der Welt – dem Race Across America (RAAM) – überwiegen offensichtlich die Glücksmomente: Prof. Dr. Thomas Dommermuth und Stephan Loew treten auch 2014 mit ihrem TEAM FOREVER GHOST wieder an! Gemeinsam mit ihren neuen Partnern Ralph Zimmermann und Dr. Markus Imhof wollen Sie die Durchquerung der Vereinigten Staaten durch Wüsten mit bis zu 65 Grad und über die Rocky Mountains – von der West- zur Ostküste – insgesamt also fast 5.000 Kilometer und 30.000 Höhenmeter meistern. Angepeilt ist der Sieg in der Masters-Wertung!

TRAINING BEREITS GESTARTET

Seit Oktober wird bereits trainiert: Laufen, Skaten, Spinning, Kraft- und Ausdauertraining – harte Einheiten warten neben Berufs- und Familienleben auf das Team. Die „Neuen“ – in der Radfahrerszene bekannten Ausdauersportler – ersetzen den Triathleten Norbert Huber und Wolfgang Stöckl, der sich bereits vor wenigen Monaten vom intensiven Radsport verabschiedet hat. Auch die Begleitcrew wird neu zusammengestellt, die medizinische Betreuung übernimmt künftig Dr. med. Franz Wendlik.

STARK – AUCH DANK FOREVER

„Das RAAM 2012 lief für uns erfolgreicher als geplant. Statt sieben Tagen benötigten wir für 4.810 Kilometer nur 6 Tage, 5 Stunden und 23 Minuten: Das war der sechste Platz! Für die Masters-Wertung waren wir 2012 im Schnitt zwei Jahre zu jung, aber in dieser Klasse rechnen wir uns durchaus Siegeschancen aus – allerdings wird das kein Spaziergang“, so Dommermuth. Die Begleitcrew des FOREVER GHOST TEAMS wird auf 13 Köpfe anwachsen, darunter Techniker, IT-Experten, ein guter Koch und auch ein eigenes Film-Team. „Hauptsponsor ist weiterhin FOREVER, die Nahrungsergänzungsmittel haben uns schon vor zwei Jahren sehr geholfen“, erklären die Radbegeisterten. Das Team empfiehlt besonders: FOREVER ARG1+™ (Art. 320), FOREVER Active Boost™ (Art. 321), FOREVER Fast Break (Art. 267) und die Aloe Propolis Creme (Art. 51), alles Produkte von FOREVER, die auf der Kölner Liste® stehen. Nahrungsergänzungsmittel und Ernährungsprodukte können dopingrelevante Substanzen enthalten. Auf der Kölner Liste® stehen Nahrungsergänzungsmittel, die auf Dopingsubstanzen getestet wurden. Wer Produkte von der Kölner Liste zu sich nimmt, reduziert das Risiko, in eine Dopingfalle zu tappen. Die Kölner Liste® ist keine Empfehlung an Sportler, ein Nahrungsergänzungsmittel zu nutzen – Produkte, die auf der Kölner Liste® stehen, haben ein minimiertes Dopingrisiko. „Das ist für uns Sportler ganz besonders wichtig, da können wir ruhigen Gewissens auf diese Produkte zurückgreifen“, so das FOREVER GHOST Team. ■



ROTARY RAD-WELTMEISTER!

Der absolute FOREVER Fan, Prof. Dr. Thomas Dommermuth, hat den Weltmeister-Titel bei der Rotary Rad-Weltmeisterschaft in Avezzano in der Nähe von Rom errungen – FOREVER gratuliert! Der 55-jährige Dommermuth befindet sich momentan in der Form seines Lebens. Die letzte Runde wurde zu einer regelrechten Triumphfahrt mit vier Minuten Abstand vor dem Zweiten, dem Italiener Piola. Der Steuer- und Finanzexperte nimmt morgens und im Laufe des Tages je einen gehäuften Messlöffel ARG1+ zu sich: „Das verbessert meiner Ansicht nach die Laktat-Schwelle. Auch bilde ich mir ein, seit der Einnahme von ARG1+ positiver und weniger gestresst zu sein.“ Übrigens ist Prof. Dommermuth selbst kein Vertriebspartner, seine Aussagen beruhen ausschließlich auf seinen positiven Erfahrungen mit ARG1+. ■





UND JETZT SCHON
NOTIEREN: **FESTLICHES
XMAS-SHOPPING**
IN *MÜNCHEN*
UND *WIEN* AM
9. DEZEMBER 2013!

SHOPPING AT ITS BEST

SHOPPING, INFORMATION UND UNTERHALTUNG – UND DAS ALLES GLEICHZEITIG: DIE FOREVER SHOPPING EVENTS ENTWICKELN SICH ZUM RENNER! IN MÜNCHEN, WIEN UND FRAUENFELD HABEN WIR ZU DEN DACH-SHOPPING-EVENTS GELADEN – UND SIE SIND SO ZAHLREICH ERSCHIENEN, DAS IST WUNDERBAR.

Beim After Wies'n Shopping in München hat der eine und die andere die Krachlederne oder das Dirndl noch mal aus dem Schrank geholt, um bei Nach-Wies'n-Atmosphäre im wunderschönen Shop in aller Ruhe einkaufen zu können. Der Relaunch von FOREVER Nature-Min® für D/A wurde gemeinsam gefeiert. Auch die Besucher beim Herbst-Shopping in Wien wurden aufs Herzlichste empfangen. Via Webinar konnte man sich zusammen mit vielen Gästen live in allen Regionen über das neue FOREVER Nature-Min® informieren.

Auch in Frauenfeld wurde beim Herbst-Shopping Information und Einkaufen in einer optimalen Kombination geboten. Die DACH-Shopping-Events – immer einen Besuch wert! ■

UNBEDINGT
VORMERKEN:
**9.12. X-MAS
SHOPPING** BEI
FOREVER!

Weihnachtsbroschüre 2013
D/A: Art. 1408
10 Stück | € 4,00



KLING GLÖCKCHEN KLINGELINGELING

BESTELLEN SIE DOCH IHRE WEIHNACHTSGESCHENKE GANZ EINFACH BEI FOREVER – UND LASSEN SICH DIESE PÜNKTLICH UND GANZ OHNE STRESS VOM POSTBOTEN NACH HAUSE LIEFERN! Denn wer früh Geschenke mit dem ganz besonderen Wohlfühlcharakter von FOREVER aussucht, der hat mehr Zeit – für die anderen schönen Dinge des Lebens. In diesem Jahr machen wir es Ihnen ganz besonders einfach: Erfolgreiche Distributorinnen und Distributoren aus der DACH-Region stellen Ihnen liebevoll zusammengestellte Geschenk-Sets vor. Der neue shiny Look der Weihnachtsbroschüre begeistert – genauso wie die schönen Präsente.

PERFEKTE GESCHENKIDEEN

„FÜR SIE“, „FÜR IHN“, „FÜR DIE FAMILIE“, die Geschenk-Sets „BEAUTY“, „WELLNESS“ und „SPORT“ – da ist einfach für jeden Typ, das Partygirl oder den Sportfan, und für jede Altersklasse etwas Passendes dabei. Auch die Preise der einzelnen Sets variieren natürlich, damit für alle Gelegenheiten das perfekte Geschenk ausgesucht werden kann. Bestellen Sie sich ganz schnell die Weihnachtsbroschüre 2013 „for family & friends“ und werfen Sie zusammen mit Ihren Kunden, Vertriebspartnern sowie Freunden und Bekannten einen Blick hinein – das ist die Gelegenheit, die optimalen Geschenk-Sets für Weihnachten 2013 zusammenzustellen.

GANZ UNGEZWUNGEN GEMEINSAM AUSWÄHLEN

Sie können doch auch einen netten Adventsnachmittag organisieren, laden zum Plätzchen-Schmaus ein, basteln mit anderen Müttern und deren Kids lustige Pfefferkuchenhäuser und stöbern bei dieser Gelegenheit nach passenden Geschenken für Ihre Liebsten in dieser wunderbaren Weihnachtsbroschüre.

Ein köstlicher FOREVER Teepunsch am Abend für alle von der Arbeit Gestressten – zusammen mit den wunderbaren Präsentvorschlägen von FOREVER – und gleich geht es allen im Handumdrehen wieder gut.

Wir wünschen Ihnen auf alle Fälle ganz viel Spaß beim Ausschauen der Weihnachtsgeschenke – und wenn der Postmann klingelt, dann wissen Sie Bescheid. Auf eine schöne, vorweihnachtliche Zeit – mit FOREVER.

X-MAS-SHOPPING

Das Fest aller Feste – Weihnachten und Geschenke, das gehört einfach zusammen. Die perfekte Gelegenheit fürs X-mas-Shopping bietet Ihnen FOREVER!

Am 9. Dezember laden wir in die Münchner und Wiener Firmenzentralen zum großen Shopping-Event. Durch Schloss Freiham und die Wiener Niederlassung wird ein Hauch von Glühwein und FOREVER Teepunsch wehen, der Duft von Plätzchen wird sich breitmachen – die perfekte Atmosphäre, um in aller Ruhe und voller Herzblut die Packerl für die Liebsten und andere Präsente zusammenzustellen. Natürlich haben wir auch wieder eine Überraschung im Bereich Werbemittel für Sie vorbereitet.

Unsere schönen FOREVER Shops haben wieder bis 22 Uhr geöffnet! Machen Sie sich zusammen mit Ihrem Team und anderen Interessierten einen gemütlichen Abend bei FOREVER – lassen Sie den Stress und die Hektik der Großstädte hinter sich und shoppen Sie ungestört und ganz in Ruhe.

Mit FOREVER Liebe schenken! ■

EXKLUSIVE PRODUKT-TIPPS

Die beste Vorbereitung vor dem Sport

Wer seinen Körper vor und nach dem Sport optimal mit Nährstoffen versorgt, der baut schneller schlanke Muskeln auf und Fett ab. Bevor Sie also joggen, Fußball spielen oder in das Sportstudio gehen, tanken Sie am besten die Reserven mit einer Portion ARG1+™ (Art. 320) auf. Gerne auch einen ganzen Dosierlöffel auf einen halben Liter Wasser.

320

FOREVER ARG1+™
300 g
Art. 320
€ 67,50

ARG1+™ trinken Sie am besten eine 3/4 oder ganze Stunde vor dem Sport auf leeren Magen. Ja richtig, denn dann kommt das Arginin besser an.

Etwa 15 Minuten vor dem Sport gönnen Sie sich ruhig einen leichten Snack mit Kohlenhydraten. Eine Banane etwa, die ist angenehm leicht. Es geht aber auch ein leichtes Müsli oder eine Scheibe Brot. Dann „verbrennt das Fett im Feuer der Kohlenhydrate“ während des Trainings.

**48**

FOREVER Absorbent-C
100 Tabletten
134 g
Art. 48
€ 18,45



Dazu passt auch ein Pressling Absorbent-C (Art. 48) hervorragend, das das wertvolle Fitmacher-Vitamin C enthält. ■

DAS NOVEMBER-REZEPT

BUNTE BLATTSALATE

MIT GEGRILLTER BIRNE AN ZIEGENKÄSE

UND FOREVER GRANATAPFEL-DRESSING


207

FOREVER
Bee Honey
500 g, **Art. 207**
€ 17,30


262

FOREVER
Pomesteen Power™
450 ml, **Art. 262**
€ 34,60



ZUBEREITUNG:

Salat waschen, Granatapfel halbieren und die Frucht mit einem Esslöffel herauslösen.

Birne halbieren und mit einem Teelöffel das Kerngehäuse entfernen, in gleichmäßige Streifen schneiden und den Ziegenkäse in Scheiben.

Für das Dressing den Weißweinessig, das Olivenöl, **FOREVER Pomesteen Power™** und **FOREVER Bee Honey** vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Birnenscheiben bei hoher Hitze scharf in der Pfanne anbraten.

Die Blattsalate mit dem Dressing und der Granatapfelfrucht vermengen, die gebratenen Birnenscheiben und den Ziegenkäse drapieren.

Dazu am besten einfach frisches Baguette reichen.

Zutaten (für 2 Personen):

- 1 Granatapfel
- 1 Birne
- 500g bunte Blattsalate
- 200g Ziegenkäse
- 3 EL Weißweinessig
- 2 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- 1 EL **FOREVER Bee Honey** (Art. 207)
- 2 EL **FOREVER Pomesteen Power™** (Art. 262)

**Guten Appetit,
Ihr Stefan Grauer**