

MÄRZ 2013

DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH & SCHWEIZ

FOREVER NEWSPAPER



LIGHT-VERSION

WER SUCHET, DER FINDET – DAS FOREVER

OSTERSET



FRÜHLING, OSTERNESTER UND VIEL SPASS MIT FAMILIE & FREUNDEN – DAS IST OSTERN!
DENKEN SIE JETZT AN DIE PASSENDE GESCHENKE – NATÜRLICH VON FOREVER.



FOREVER PRODUKTE

DIE LIEBLINGS- PRODUKTE

FOREVER Distributoren verraten ihre ganz persönlichen Lieblinge – und wie sie mit den Produkten erfolgreich arbeiten.



FOREVER TIPP

WAS WIR VON DEN ASIATEN LERNEN KÖNNEN...

Produktmanager Ralf Langner erklärt Ihnen dieses Mal die Hintergründe des richtigen Tee-Aufgusses und Wissenswertes über Koffein!



FOREVER KOCHEN

MÄRZ-REZEPT

Ein weiteres schmackhaftes Rezept von Frau Bredehorn:

**Hähnchenbrustfilet-Streifen
in Zwiebelcremesoße mit
Aloe-Vera-Blumenkohlsalat**

**FOREVER –
JETZT ALSO IN
DER RUHMES-
HALLE!**

FOREVER 

FOREVER IN DER HALL OF FAME



Übrigens, bei dieser Gelegenheit wurde MD Dr. Florian Kaufmann in den begehrten Kreis des MICE Diamond VIP Clubs aufgenommen. Herzlichen Glückwunsch!

FOREVER ist neues Mitglied in der MICE (= Meetings, Incentives, Conventions, Events) Hall of Fame: Die begehrte Trophäe des renommierten ICJ mice magazine wird an Unternehmen verliehen, die sich mit herausragenden Events hervortun. Managing Director Dr. Florian Kaufmann hat den Preis auf einem Galaabend in Stuttgart strahlend in Empfang genommen: „Wir freuen uns, dass unsere Events mit diesem Preis geehrt werden! FOREVER Veranstaltungen garantieren mit einer gekonnten Kombination aus Erlebnis, Information und Training den Distributoren Networking live.“ Die MICE Hall of Fame wurde 2012 mit dem Ziel gegründet, eine seriöse Plattform zu schaffen, auf der die herausragende Arbeit und langjährigen Erfolge von Eventagenturen und Unternehmen eine Würdigung finden. ■



LET'S PARTY!

Die In-Cocktails der Saison – jetzt mit Aloe Vera! Egal ob Aloe Sprizz – der italienische Klassiker, Flying Aloe – mit karibischem Flair – oder Aloe Cream – die sanfte Verführung: Alle Cocktails haben einen Anteil von bis zu 25 Prozent Aloe Vera Gel, das schmeckt lecker und ist die perfekte Mischung für einen gelungenen Abend. Jeder Cocktail wird mit den besten Zutaten manuell gefertigt. Fragen Sie Ihren Distributor, er erzählt Ihnen mehr darüber. Oder Sie kontaktieren direkt den Hersteller:

Cocktail House Manufaktur unter

www.cocktail-house.com

bzw. info@cocktail-house.com

Viel Spaß mit den FOREVER Cocktails! ■



2 X BRONZE FÜR AMELIE

Mit gleich zwei Bronzemedailien im Gepäck kann Amelie Kober nach der 10. FIS Snowboard-Weltmeisterschaft im kanadischen Skiresort Stoneham nach Hause fahren. „Ich bin einfach nur überglücklich“, erklärte die von FOREVER gesponserte Sportlerin nach den Rennen. Beim Parallel-Riesenslalom landete eine hervorragende Amelie auf dem dritten Platz. Auch beim Parallelslalom – dem so genannten kleinen Finale – hat sich die sympathische Sportlerin Ende Januar in Québec die Bronzemedaille ergattert. Herzlichen Glückwunsch! ■





IHRE ZUKUNFT MIT *FOREVER*

Bei FOREVER kann man wirklich die Karriereleiter erklimmen! FOREVER bietet jedem eine sichere Zukunftsperspektive. Ohne Risiko können Sie ein sehr gutes Nebeneinkommen generieren oder als selbstständige Haupttätigkeit aus einem nach oben offenen Einkommenspotenzial schöpfen – und das alles bei frei ein-teilbarer Arbeitszeit, herrlich! Qualität, Ehrlichkeit und Innovation stehen bei uns im Vordergrund – entsprechend den Wertvorstellungen des Gründers Rex Maughan. Mit FOREVER sind Sie garantiert auf Erfolgskurs! ■



Sport & Fitness



Life Balance



Beauty & Wellness

Wohlfühlen



„Ein Naturprodukt der Extraklasse“

MARLIES SENN: „Mein absolutes Lieblingsprodukt sind die **FOREVER Bee Pollen**. Mit ihren Eiweißstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen sind sie die perfekten Energiespender und dadurch die allerbeste Nahrung und Stärkung für unser Nervenkostüm“, erklärt **MARLIES SENN, Soaring Manager aus der Schweiz**. „Vor drei Jahren habe ich mir durch einen neuen Aufgabenbereich sehr viel zugemutet und war nervlich ziemlich am Ende. Da kam ein Anruf unserer Tochter, auch Manager bei FOREVER, die meinte: ‚Mami, warum isst Du nicht mehr Bee Pollen?‘ Bei mir hat es Klick gemacht, ich habe mir ein Döschen ins Auto gepackt und bei Bedarf unterwegs die Pollen zu mir genommen, bald war ich wieder topfit. Das ist mein persönliches Aha-Erlebnis“, berichtet Senn. Ihre Produktempfehlung lautet dementsprechend: „Bienenpollen sind ein wertvoller Verbündeter im Kampf gegen Müdigkeit, Gereiztheit und gelegentliche Schlappeheit.“ Die Managerin benutzt übrigens – außer der Selbstbräunungscreme – sämtliche Produkte von FOREVER und ist mega-begeistert. ■



26

FOREVER Bee Pollen
100 Stück | € 16,85



„Von **ARGI+** bin ich komplett überzeugt!“



320

ARGI+™
300 g | € 67,50



PROF. DR. THOMAS DOMMERMUTH:

„Ich werde im Sommer 55 und konnte im vergangenen Jahr beim Race Across America – kurz RAAM genannt – mit den schnellsten Teams der Welt mithalten: Das sind 5.000 Kilometer in sechs Tagen und fünf Stunden. Ich bin kein Profi, gehe einem stressigen Beruf nach und habe drei Kinder. Ich denke, mehr muss ich nicht sagen“, erklärt **PROF. DR. THOMAS DOMMERMUTH** aus Altenstadt in der Oberpfalz. „**ARGI+** verbessert den Sauerstofftransport zu den Muskeln und macht deutlich leistungsfähiger im Ausdauersport, ganz besonders ab einem gewissen Alter“, erklärt der Steuer- und Finanzexperte weiter. Morgens nimmt er einen gehäuften Messlöffel, einen weiteren unmittelbar vor dem Training – das verbessert seiner Meinung nach die Laktat-Schwelle. „Ich bilde mir auch ein, seit der Einnahme von **ARGI+** positiver und weniger gestresst zu sein im Getöse des Alltags, bin einfach besser drauf“, verrät der **ARGI+**-Fan. „Drei unserer Fahrer haben acht Monate vor dem RAAM bereits regelmäßig **ARGI+** zu sich genommen. Einer nicht, er wollte bei seinen bewährten Mitteln bleiben. Ausgerechnet dieser hatte in den USA die größten Probleme in der Wüste und den hohen Bergen“, berichtet Dommermuth weiter. Übrigens ist der Professor selbst noch kein Distributor, seine Aussagen beruhen ausschließlich auf seinen positiven Erfahrungen. ■



321

FOREVER Active Boost™
12 x 250 ml | € 42,35



FABIO SANTOS DA SILVA:

„Das ist für mich die perfekte Kombination: **ARGI+** und **FAB**“, erklärt Supervisor **FABIO SANTOS DA SILVA** aus Österreich. „Ich fühle mich einfach gut, wenn ich vor dem Training **ARGI+** zu mir nehme und **FAB** trinke, verrät der sportbegeisterte Distributor, der seit vergangenen November mit FOREVER arbeitet. Besonders gerne empfiehlt er die Produkte in seinem Verein. „Der natürliche Energy-Drink **FOREVER Active Boost™** – kurz **FAB** – wirkt wie ein Initialzündler und hilft gleichzeitig Energiedepots aufzubauen. Auch **ARGI+** ist einfach unverzichtbar beim Sport“, verrät Santos da Silva begeistert über seine beiden Lieblingsprodukte. ■

„Man fühlt sich einfach gut.“

DAS FOREVER OSTERSET ZUM VERSCHENKEN

Ostern – da schwingt Frühlingsluft, Wohlfühlen, Spaß mit Familie und Freunden mit! Denken Sie doch an Ihre Liebsten und andere wichtige Menschen in Ihrem Leben – und überraschen Sie sie mit einem Präsent von FOREVER. Das Oster-Geschenkset hat einen garantierten Verwöhnfaktor, nach dem langen Winter einfach perfekt für diese schöne Jahreszeit.

Das **FOREVER Oster-Geschenkset** – bestehend aus Relaxation Shower Gel, Relaxation Massage Lotion und Aloe Lips, inklusive Verpackung.

Fröhliche Ostern! ■

FOREVER ●
OSTER-GESCHENKSET ●
Art. 902 | € 51,90
(inklusive Osterbox)



NEWSLETTER IM NEUEN DESIGN

Der FOREVER Newsletter wird ab sofort für die gesamte DACH-Region im einheitlichen Corporate Design erscheinen. Die Devise: ein FOREVER DACH – ein Erscheinungsbild. Selbstverständlich werden für alle Regionen die länderspezifischen Informationen – so wie bisher auch – bereitgestellt.

Ändern wird sich auch das Erscheinungsintervall: Ab sofort versenden wir alle zwei Wochen den aktuellen FOREVER Newsletter. Hier erfahren Sie die aktuellsten Informationen rund um die FOREVER Geschäftswelt, alle wichtigen Terminen und das Neueste aus dem Bereich Marketing und Event. Auch die Tipps möchten wir Ihnen professionell einmal im Monat anbieten.

Falls Sie noch kein Abonnent sein sollten: Im geschützten Distributorenbereich können Sie sich unter „Services“ für den FOREVER Newsletter anmelden. ■

EXKLUSIVE TIPPS VON PRODUKTMANAGER **RALF LANGNER**



*FOREVER Trainer und
Produktmanager*

Was wir von den Asiaten lernen können ...

Die Asiaten sagen, der erste Aufguss eines Tees sei für Deine Feinde.
Der zweite Aufguss für Deine Freunde – und erst der dritte für Dich selbst.

Hinter diesem zunächst verwirrenden Sprichwort steckt eine handfeste Wahrheit:
Der erste Aufguss enthält am meisten Koffein. Ja, Sie haben richtig gelesen, Koffein. Denn es gibt
tatsächlich kein Tein. Koffein macht, wie wir alle wissen, rast- und ruhelos und den Feind schwach ...

Im zweiten Aufguss findet sich schon viel weniger Koffein, dafür aber mehr der gesunden Poly-
phenole. Diese sekundären Pflanzenstoffe schützen als Antioxidantien den Körper vor Alterung
und regen obendrein den Stoffwechsel an.

Im dritten Aufguss sind die meisten Polyphenole nachweisbar und am wenigsten Koffein.
Das sollte man sich und seiner Gesundheit gönnen!

Mein Tipp: Verwenden Sie nur grünen Tee wie **Matcha** oder **Gyokuro**, den Sie mit nur **60–70
Grad** heißem Wasser aufsetzen. Denn dies, wie auch vieles andere in der weisen Teezeremonie
der Japaner, dient dazu, die gesündesten Anteile des Tees zu bekommen und zu genießen.

Wenn Sie koffeinfrei ohne Tee zu den so heiß
begehrten Polyphenolen kommen wollen:
Diese finden sich bei **FOREVER** besonders im
Pomesteen Power™ (Art. 262). Da stammen
sie aus der Mangostane und dem Granatapfel.
Deshalb macht **Pomesteen** auch ganz
ohne Koffein wach!



262

POMESTEEN POWER™
473 ml
Art. 262
€ 34,60



354

FOREVER VIT™
120 Presslinge
Art. 354
€ 13,40



271

FOREVER Nature's 18™
120 Stück
Art. 271
€ 52,65

Sowohl im **FOREVER VIT (Art. 354)**,
als auch im **FOREVER Nature's 18™ (Art. 271)**
stecken übrigens neben den begehrten
Polyphenolen auch noch alle anderen
sekundären Pflanzenstoffe.

Na, wenn das nicht hervorragend ist!

Ihr Ralf Langner

FOREVER Trainer und Produktmanager



DAS MÄRZ-REZEPT

GERDA BREDEHORN

EMPFEHLT:



ZUTATEN :

1 großer Blumenkohl
2 Hähnchenbrustfilets
200 g Sahne
4 große Zwiebeln
Basilikum und Petersilie
Etwas Saft einer Zitrone
Olivenöl und Balsamico bianco
Pfeffer und Salz
1 TL Aloe Vera Gel (Art. 15)

15

Aloe Vera Gel
1 Liter, Art. 15
€ 31,80



HÄHNCHENBRUSTFILET-STREIFEN IN ZWIEBELCREME-SOSSE MIT ALOE-VERA-BLUMENKOHLSALAT



ZUBEREITUNG:

Entfernen Sie den harten Strunk des Blumenkohls. Blumenkohl blanchieren und die Röschen anschließend aus dem Wasser nehmen. 1 Tasse Blumenkohlwasser mit allen Gewürzen und dem Aloe Vera Gel mischen. Die Blumenkohlröschen zugeben und ziehen lassen. Die Hähnchenbrustfilets in Streifen schneiden und kross anbraten.

Die Zwiebeln putzen, in dünne Scheiben schneiden und dünsten, dann ablöschen mit Blumenkohlwasser und mit 200 g Sahne verfeinern. Filetstreifen dazugeben.

Serviervorschlag: Reis oder Kartoffeln

Auf gutes Gelingen!
Ihre Gerda Bredehorn ■